

HAPPINESS IS HOMEMADE

[buch vorwort]

Glückseligkeit ist ein Zustand der tiefen inneren Ruhe und Zufriedenheit, unabhängig von äußeren Einflüssen. Ein Zustand des Friedens, der Liebe und Harmonie mit sich und der Welt.

Ist bezeichnet einen Seinszustand, den Zustand des gegenwärtigen Moments. Im vollen Bewusstsein dessen liegt der Schlüssel zur Glückseligkeit, denn nur dort, im Hier und Jetzt, findet das wahre Leben statt.

Zuhause ist ein Gefühl der Geborgenheit und Vertrautheit. Dieses Gefühl existiert losgelöst von einem realen Ort, denn jeder trägt es in sich.

Das wahre innere Glück kann nur aus diesem Gefühl heraus entstehen, aus dem Zuhause bei dir. Ein jeder ist selbst die Quelle und trägt schöpferische Kräfte zur Gestaltung seines Leben in sich, und zwar in jedem einzelnen Moment. Ein verantwortungsvoller Umgang mit sich selbst bringt Harmonie in den Umgang mit anderen und der Welt.



let us all be happy...

WER ICH BIN...



Ich heiße Kerstin (Körmi) und habe vor 26 Jahren im Südwesten Deutschlands (Rottweil) das Licht dieser Welt erblickt – einer so faszinierenden Welt, die ich zu bereisen liebe, um dabei ihre natürliche Schönheit zu entdecken.

Seitdem ich vor sechs Jahren in Australien mit dem Surfen begonnen habe, zieht es mich nur noch in die Natur und ganz besonders ans Meer. Dort fühle ich mich als geborener Fisch in meinem Element, dem Wasser, zuhause und geborgen.

So habe ich mir vor zwei Jahren als Bachelorarbeit in Architektur einen Traum erfüllt und mir ein kleinstes mobiles Zuhause ausgebaut, um damit ans Meer zu ziehen.

„Happiness is homemade“ war lange nur der Slogan meiner Marke, doch durch meine Reise wurde es auch zu meinem Lebensmotto und schließlich zum Titel meines Buches: Womit ich mir einen weiteren Traum erfülle. Ich hatte zwar wenig Ahnung vom Schreiben und vom Verlagswesen, aber ich arbeite unglaublich gerne kreativ, mag schöne Bücher und bin eine Macherin. Also warum nicht ein schönes Buch machen?!

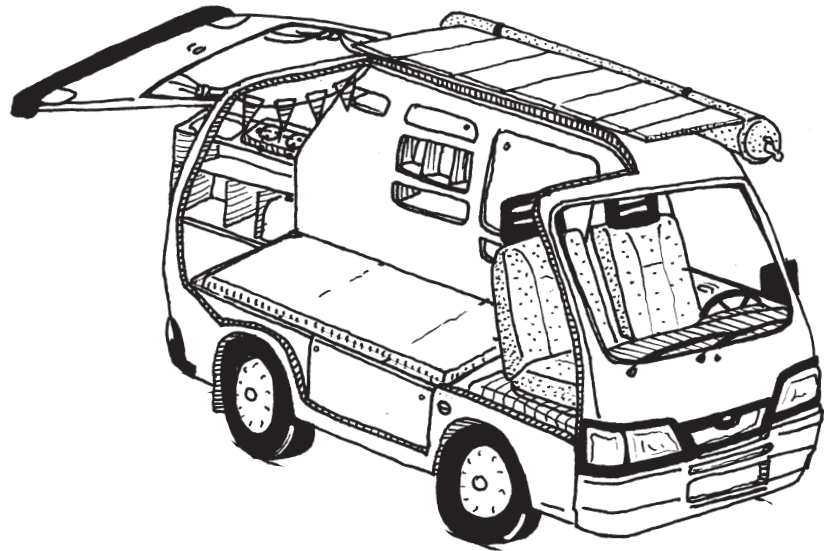
KÖRMI
KÖRMET



„KörmiKörmet“ ist vor einigen Jahren aus meinem Spitznamen entstanden. Es bezeichnet mein Label, für das ich allerlei Selbstgemachtes wie Schmuck, Surfpunchos und Reise-Accessoires produziere und vermarkte. Mittlerweile steht es als Gesamtkonzept unter dem Motto „Happiness is homemade“ neben meinen selbstgemachten Produkten auch für meinen Minivan, dessen Ausbau, das Reisen, Kreatives und alles, was mich sonst noch glücklich macht.

MINIVAN: PIAGGIO PORTER

Piaggio Porter ist ein italienischer Minivan, der vor meiner Umnutzung als mobiles Zuhause als oranges Platzwunder der Stadtwerke unterwegs war. Patscho, wie ich ihn liebevoll getauft habe, ist wohl etwas kleiner als gewöhnliche Campervans, bietet aber mit seiner großen Ladefläche doch ausreichend Platz für eine Person zum Schlafen. Perfekt also als erstes Eigenheim für den kleinen Geldbeutel – und für mein Bachelorprojekt „Minimal mobil – mobiles Wohnen auf engstem Raum“.



ZAHLEN UND FAKTEN

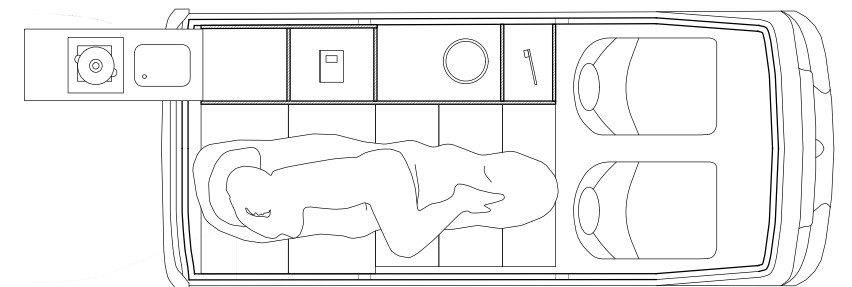
BAUJAHR 2009
LEERGEWICHT 990 KG
HUBRAUM 1296 CCM
LEISTUNG 64 PS
VERBRAUCH CA. 7 L/100KM
MAX. GESCHW. 134 KM/H
KRAFTSTOFF SUPER 95
AUSBAUKOSTEN CA. 1.000 €
FARBE ORANGE



DER AUSBAU

Der selbstausgebaute Minivan funktioniert wie ein Schweizer Taschenmesser über Multifunktionen. Im geschlossenen Zustand bietet er Privatheit und Schutz mit einem Schlafplatz und Stauraum im Multifunktionsregal. So kann überall unauffällig geparkt und genächtigt werden, egal, ob mitten in der Großstadt oder auf dem Land.

Durch Ziehen, Schieben und Klappen lassen sich weitere Funktions-Module erschließen, wie beispielsweise Sitzgelegenheiten und Tisch im Innenraum. Beim Öffnen des Autos entstehen neue, kommunikative Räume im Freien. Die Heckklappe bietet Schutz vor Regen beim Kochen und Essen im Freien mit ausreichend Platz für gesellige Abende unter Camperfreunden.



DURCH...

IRLAND

GB

FRANKREICH

SPANIEN

PORTUGAL

MAROKKO

2 JAHRE
35 000 KM
6 LÄNDER

DIE REISE...

Mit dem Ziel Meer bin ich mit meinem Mini-Zuhause Patscho losgefahren. Aus Meer wurde mehr. Mehr Meer. So war ich am Ende knapp zwei Jahre mit Patscho zwischen Irland und Marokko entlang der Atlantikküste unterwegs.

Über 35.000 km haben wir zurückgelegt und sind dabei über Stock und Stein, das Meer, Berge, durch die Wüste und über endlose Straßen gefahren. Unzählige Stellplätze in der Schönheit der Natur haben wir genossen und hinter uns gelassen.

HAPPINESS
is a JOURNEY

... INS GLÜCK

Unterwegs wurde die Frage und Suche nach der tiefen inneren Glückseligkeit zur Grundessenz meiner Reise. Sie hat mich an inneren Höhen und Tiefen vorbeigeführt und mich so mit mir selbst konfrontiert und vertraut gemacht. Woraus ein bewusster Umgang mit mir, meinen Bedürfnissen und meiner Umwelt erwachen konnte. Ein unglaublich wertvoller Schatz.



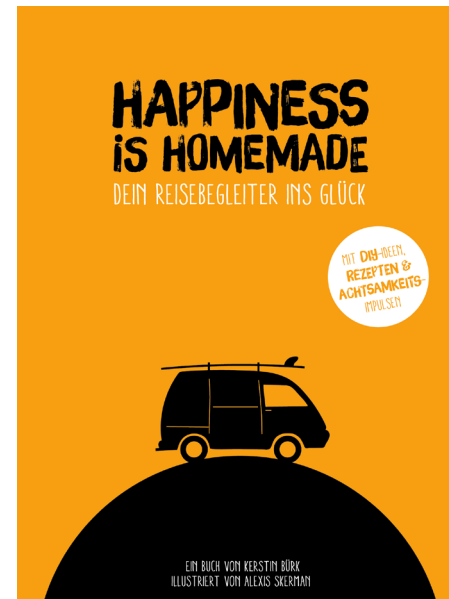
DAS BUCH

Titel: **Happiness is homemade**
–dein Reisebegleiter ins Glück
Autorin: Kerstin Bürk
Illustrator: Alexis Skerman
Selbstverlag: Körmi Körmet
276 farbige Seiten
Hardcovereinband
Fadenbindung
20,0 x 14,8 cm
ISBN 978-3-0006-4361-3
Preis: 25,00 €



Veröffentlichung: Dezember 2019

Ganz getreu dem Titel des Buches habe ich es selbst verlegt und über ein Crowdfunding realisiert. Drei Wochen nach der Veröffentlichung sind knapp 1000x verkauft und das Buch ist bereit für den großen Buchhandel.



[klappentext]

life is a beautiful ride...

Mit tiefer Sehnsucht nach Leben breche ich zu einer langen Reise ins Ungewisse auf. Zwischen Irland und der entlegenen Wüste Afrikas suche ich nach dem verborgenen Schatz der Glückseligkeit. Die Rückbesinnung auf das Nötigste und die Beschäftigung mit mir selbst haben mich auf dieser Reise in einer besonderen Weise reich gemacht: reich an kreativer Kraft, innerer Stärke, Ruhe und Zufriedenheit. Diesen Schatz möchte ich hier mit dir teilen und dich mit Selbstmachanleitung, Rezeptideen und Achtsamkeitsimpulsen auf deiner eigenen Reise ins Glück inspirieren und begleiten.

... enjoy!

WAS ERWARTET DICH?

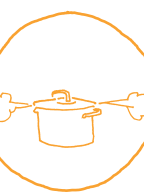
Inspiration ist der Ausgangspunkt kreativer Entfaltung, was bedeutet, sein Leben frei und bewusst in die Hand zu nehmen. Deshalb findest du auf den 276 Seiten dieses Buches Inspirationen als Motivation dazu, dein eigenes Leben zu gestalten. Die originellen DIY-Projekte und Rezeptideen können alle mit nur wenigen Mitteln sowohl unterwegs im Campervan als auch im festen Zuhause umgesetzt werden. Dieses Buch begleitet dich auf deiner inneren und äußeren Reise. Es ist dabei kein Reiseführer, sondern vielmehr ein interaktives Workbook als Reisebegleiter mit Ideen und Gedankenanstößen für deine ganz persönliche kreative Entfaltung.

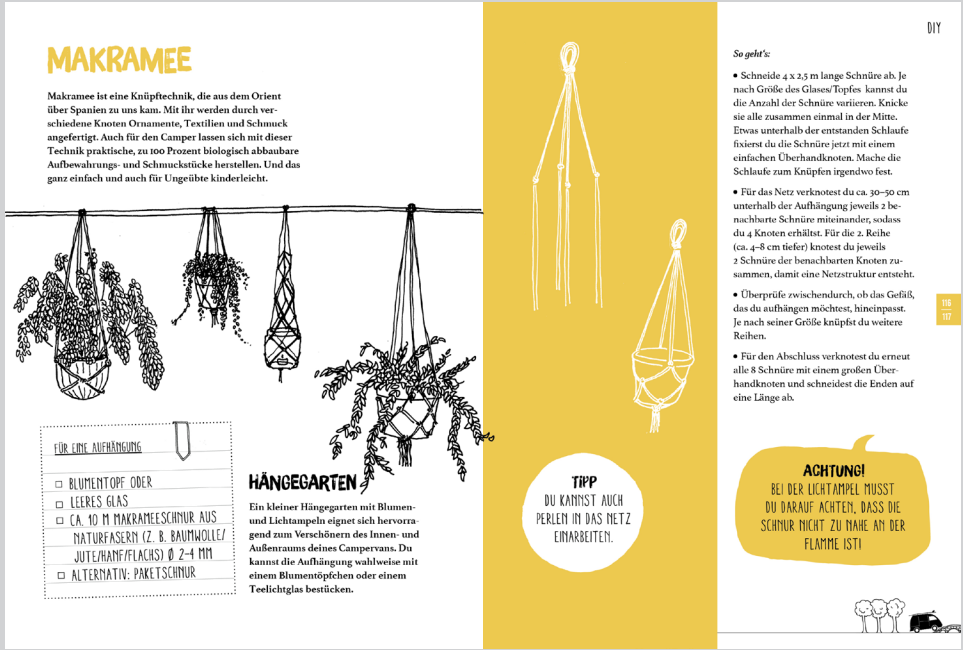
Bebildert ist das Buch mit Momenten meiner zweijährigen Reise, die mir Zeit und Raum für die kreative Gestaltung meines Lebens und dieses Buches gegeben hat. Wichtige Gedanken, Einsichten und Erfahrungen dieser Zeit teile ich hier als Erinnerung an mich selbst und zugleich an dich als Ermutigung, dich auf den eigenen Weg zu begeben und Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Nimm dein Glück mit diesem Buch selbst in die Hand. Beschäftige dich damit und werde dir deiner schöpferischen Kraft bewusst. Mache dich auf deine eigene Reise.

MIT **DIY-IDEEN,**
REZEPTEN &
ACHTSAMKEITS-
IMPULSEN



276 SEITEN
INSPIRATION





DIE REISE GEHT WEITER...

OFF ____ TO MOROCCO

Meine nächste Reise bringt mich zurück nach Marokko, dem Land in dem ich den Schatz meines letzten Buches entdeckt habe. Mit einem neuen Buchprojekt im Gepäck begeben sich Mitte Januar 2020 auf die Fähre und auf das nächste Abenteuer, möglichst ohne digitale Medien durch Marokko...

LESEREISE DURCH DEUTSCHLAND

Im Sommer/Herbst 2020 möchte ich gerne mit meinen Lesern persönlich in Kontakt treten und auf einer Lesereise meine Buchentstehung, Reiseabenteuer und Glückssuche mit euch teilen. Dafür komme ich in meinem orangefarbenen Patscho, schönen Bildern, Videoschnitten und Geschichten aus meinem Buch bei euch vorbei. Wer Interesse an einem Event hat, meldet sich gerne bei mir. Ich freue mich sehr auf euch!



PRESSEKONTAKT:

Kerstin Bürk
info@koermi-koermet.com
01773983626

Meine Antwort kann sich aufgrund meines neuen Offline-Projektes etwas verzögern. Bei dringenden Angelegenheiten bitte ein Ausrufezeichen vor den Betreff setzen, dann kümmert sich meine Schwester schnellstmöglich darum. Ich freue mich auf Kontaktaufnahmen, Anfragen, künftige Zusammenarbeiten und bin gespannt was 2020 alles mit sich bringt.

Bis bald,

Kerstin

MEHR ZU MIR:

koermi-koermet.com
@koermikoermet

happy travels!

